



החודש העשירי טבליות

קליגרפיה סינית: 八珍益母丸

שם הפורמולה: Ba Zhen Yi Mu Wan mod

פעילות: חיזוק צ'י והזנת דם. שמירה על היין וה- Jing. הנעת דם, הפסקת דימום וכאב.

דיון בפורמולה:

זוהי פורמולה משקמת, מזינה ומניעה שתפקידה לסייע ליולדת בשלב הראשוני שלאחר הלידה. הפורמולה תסייע למלא בחזרה את מאגרי הצ'י והדם אשר התרוקנו במהלך חודשי ההריון והלידה, תעזור בפינוי של שאריות דם תקוע מהרחם ותפסיק דימום מבלי ליצור סטגנציה. חיזוק ותמיכה אילו מומלצים לכל אישה לאחר לידה ולא רק למי שחשה תשישות לאחר לידה או הריון קשה.

אינדיקציות:

- עייפות, תשישות וכאבים לאחר לידה, דימום ווגינאלי המכיל קרישי דם לאחר לידה, דימום מתון, כאב והתכווצויות בטן, ייצור מועט של חלב אם.
- בנוסף יכולים להופיע סימפטומים נוספים כגון: חיוורון, שינה לא טובה, חלימה מרובה, הזעות ודכדוך.

הרכב הפורמולה:

Ren Shen | Panax ginseng

Huang Qi | Astragalus membranaceus

Bai Zhu | Atractylodes macrocephala

Fu Ling | Wolfiporia extensa

Gan Cao | Glycyrrhiza uralensis

Shu Di Huang | Rehmannia glutinosa

Sheng Di Huang | Rehmannia glutinosa

Dang Gui | Angelica sinensis

Bai Shao | Paeonia lactiflora

Chuan Xiong | Ligusticum sinense

Yi Mu Cao | Leonurus heterophyllus

Shan Zha | Crataegus pinnatifida

Qian Cao Gen | Rubia cordifolia

Pu Huang | Typha angustifolia

Wang Bu Liu Xing | Vaccaria hispanica

מינון ואופן שימוש מומלץ: 2-3 טבליות 3 פעמים ביום בין הארוחות. מומלץ לקחת את הפורמולה למשך 4-6 שבועות לפחות.

אזהרות והתוויות נגד: הפורמולה אסורה בזמן הריון. יש לשקול את השימוש בפורמולה בשלבים בהם ישנו דימום חזק. במקרים של דימום חזק או מתגבר יש לשלוח את המטופלת לבדיקות רופא מערביות.

הערות: מיוצר מאבקות מרוכזות. הפורמולה מחליפה את Post partum -1 & After birth בטינקטורה וקפסולות.

**** תוסף תזונה ****

הכתוב מסתמך על גישות הרבליסטיות מסורתיות. למען הסר ספק המידע אינו מהווה המלצה רפואית מוסמכת ואינו מיועד להנחות את הציבור או לשמש לגביו כהמלצה או הוראה או עצה לשימוש או שינוי או הורדה של תרופה כלשהי, ואין בו תחליף ליעוץ רפואי פרטני או אחר.