

פעולה: משחררת גפ"ח רוח קור לחות משכבת מהחיצון.

דיון בפורמולה:

פורמולה זו נבנתה על בסיס Ren Shen Bai Du San, ומיועדת בעיקר לאנשים שאין להם חסר צ'י, כיוון שפעולתה חזקה יותר ומייזעת יותר מהפורמולה המקורית. היא מתאימה למצבים של רוח קור, במיוחד כתוצאה משימוש במזגנים בקיץ. זהו מרשם חזק אך עדין, מייזע אך אינו פוגע בצ'י. הפורמולה יכולה לשמש גם בכאבי פרקים מרוח קור לחות במיוחד בפלג גוף עליון, אזור חדירת הרוח, או מצבים פנימיים של קור ולחות.

אינדיקציות:

- שפעת עם חום גבוה, צמרמורות וחוסר הזעה.
- נוקשות משמעותית של השכמות, חגורת הכתפיים והצוואר עם כאב ראש.
- גודש באף עם נשימה חרחרנית, שיעול עם כיח לבן.
- **לשון** חיפוי דק, לבן ולח. **דופק** צף, מתוח.

הרכב הפורמולה	
Jing Jie / Schizonepeta tenuifolia herb	Qiang Huo / Notopterygium incisum rad
Du Huo / Angelica pubescens rad	Chuan Xiong / Ligusticum sinense rad
Fang Feng / Ledebouriella seseloides rad	Bai Zhi / Angelica dahurica rad
Chai Hu / Bupleurum chinensis rad	Jie Geng / Platycodon grandiflorus rad
Fu Ling / Wolfiporia extensa Fungi	Zhi Ke / Citrus aurantium frt
Sheng Jiang / Zingiber officinale rad	Bo He / Mentha haplocalyx herb
Gan Cao / Glycyrrhiza rad	

מינון סטנדרטי:

בטינקטורה- 1:3- 7.5-5 מ"ל X 4-2 ביום.

הערות: מינון המינימום מתייחס למצבים כרוניים, מינון המקסימום מתייחס למצבים אקוטיים. **אזהרות והתוויות נגד:** בחסר צ'י הריאות או חסר בחיצון.