



תחליפים לצמחים שאינם מאושרים ע"י משרד הבריאות

בעקבות פניות רבות של מטפלים אל מחלקת ההדרכה לגבי צמחים מסוימים שאינם מאושרים על ידי משרד הבריאות, אנו מפרסמים תחליפים אפשריים לצמחים ומרכיבים אלו. אין ספק כי במקרים מסוימים צמח חלופי יעיל פחות מהצמח הראשי, אולם בעקבות המגבלות החלות על צמחים מסוימים ע"י משרד הבריאות הישראלי, לא נותר אלא להכיר את התחליפים וללמוד לעבוד אתם בצורה הטובה ביותר.

תהליך בחירת התחליף המתאים ביותר כולל התייחסות לטמפרטורת הצמח, איברי מטרה ותפקודים בהתאם לאבחנת המטופל.

נשמח לעזור ולהציע רעיונות נוספים בכל מקרה לגופו במענה המקצועי של מחלקת הדרכה
04-9899051, שלוחה 6.

דוגמאות לתחליפים (הקליקו על הצמח הרלוונטי):

[Ai Ye](#)

[Bai Dou Kou](#)

[Bie Jia](#)

[Bing Lang Zi](#)

[Chan Tui](#)

[Chuan Lian Zi](#)

[Chuan Shan Jia](#)

[Da Fu Pi](#)

[Da Huang](#)

[Dai Zhe Shi](#)

[Dan Nan Xing](#)

[Di Long](#)

[E Jiao](#)

[Fu Zi](#)

[Ge Jie](#)

[Gui Ban](#)



[Hai Piao Xiao](#)

[Hai Zao](#)

[Hu Po](#)

[Huo Ma Ren](#)

[Ji Nei Jin](#)

[Jiang Can](#)

[Jue Ming Zi](#)

[Kuan Dong Hua](#)

[Lu Jiao Jiao](#)

[Lu Jiao Shuang](#)

[Lu Rong](#)

[Ma Bo](#)

[Ma Huang](#)

[Ma Huang Gen](#)

[Qing Hao](#)

[Quan Xie](#)

[Sang Piao Xiao](#)

[Shen Qu](#)

[Shi Chang Pu](#)

[Tan Xiang](#)

[Tao Ren](#)

[Tian Nan Xing](#)

[Wu Gong](#)

[Wu zhu yu](#)

[Wu Ling Zhi](#)

[Xi Jiao](#)

[Xi Xin](#)

[Xian He Cao](#)

[Xing Ren](#)

[Yin Chen Hao](#)

[Yu li ren](#)



[Zhu Sha](#)

[Zi He Che](#)

Ai Ye

עלה ארטמיסיה, מקטגוריית מפסיקי דימום.

טמפרטורה: חם

מרדיאנים: Sp, Liv, Kid

מחמם מרדיאנים, מפסיק דימום, מפזר קור ומשכך כאב, מסלק לחות ומקל על גרד, מסלק ליחה, מפסיק שיעול ומקל על צפצופי נשימה.

לדימומים שונים בעיקר דימומים גניקולוגיים עקב חוסר וקור, כאב וקור בבטן, כאב וסתי, בעיות עור המתאפיינות בגרד כגון אקזמה - בשימוש חיצוני. השמן של הצמח מטפל בשיעול וצפצופי נשימה עם ליחה.

תחליפים אפשריים:

לדימומים: Tu Si Zi, Sang Ji Sheng, Xu Duan, Pao Jiang

לכאב: Gan Jiang, Xu Duan, Gui Zhi, Rou Gui, Pao Jiang, Wu Yao

[למעבר לראש העמוד](#)

Bai Dou Kou

הל לבן, מקטגוריית צמחים ארומטיים מתמירי לחות.

טמפ': חמים.

מיווּסַת Qi מתמיר לחות ומחזק את הקיבה; מחמם את הקיבה ומקל על בחילות.

מלאות בבטן ובאפיגסטריום, חוסר תאבון; כאב בטן, בחילות והקאות.

תחליפים אפשריים:

מלאות בבטן ובאפיגסטריום:

Cang Zhu, Hou Po, Huo Xiang, Pei Lan, Sha Ren, Chen Pi

בחילות והקאות: Cang Zhu, Hou Po, Huo Xiang, Sha Ren, Ban Xia, Chen Pi

[למעבר לראש העמוד](#)

Bie Jia



הצד הגבי של שריון צב מקטגוריית מחזקי Yin.

טמפרטורה: קר.

מזין Yin ומעגן Yang, מניע דם, מרכז התקשיות ומפזר נודולות.

לסימפטומים של Liv Yang Rising כגון: רעד, סחרחורות, טיניטוס, כאב ראש, פנים אדומות, עיניים אדומות, התכווצות שרירים, חום מדיד נמוך שנשאר לאחר מחלות חום, תסמונת העצמות הבוערות, צמא והזעות לילה; אמנוריאה, מאסות במחמם התחתון, מלריה.

תחליפים אפשריים:

ל-Liv Yang rising:

Long Gu, Mu Li, Shi Jue Ming, Gou Teng, Tian Ma, Bai Ji Li, Zhen Zhu Mu, Nu Zhen Zi, Dang Gui, Sheng Di Huang, Bai Shao, Yin Chai Hu, Zhi Mu, Mu Dan Pi, Di Gu Pi, Qin Jiao

לאמנוריאה ומאסות:

,Bai Shao, Mu Dan Pi, Chi Shao

Hong Hua, Yu Jin, Mo Yao, Hu Zhang, Dan Shen, Chuan Niu Xi, Huai Niu Xi, Su Mu, San Leng

למלריה:

Chai Hu, Huang Qin, Di Gu Pi

למעבר לראש העמוד

Bing Lang Zi

זרע ארקאה מקטגוריית סילוק פרזיטים.

טמפרטורה: חמים

הורג פרזיטים מסוגים שונים במעיים, מניע Qi ומטפל בסטגנציה על רקע תקיעות מזון או Qi שיוצרים לחות.

לתחושת מלאות בבטן, לחץ, עצירות או שלשול, טנזמוס, דיזנטריה, מלאות בחזה עם צפצופים וליחה, גיהוקים ובחילות. בנוסף הוא משתן ומטפל בבצקת בגפיים תחתונות ומשמש כצמח מפחית בחילות והקאות, כדי להקל על המטופל בלקיחת הפורמולה.

תחליפים אפשריים:

לטיפול בפרזיטים: Chuan Jiao, Wu Mei.

לתקיעות Qi עם מלאות בחזה: Hou Po, Zhi Ke, Huo Xiang

לצפצופים וליחה: Ting Li Zi

גיהוקים ובחילות: Ban Xia, Zhu Ru

מלאות, לחץ בטני ועצירות: Huo Po, Zhi Shi.

טנזמוס: Mu Xiang, Hou Po.



דיזנטריה: Huang Lian, Mu Xiang

לטיפול בבצקת בגפיים תחתונות: Fu Ling, Ze Xie, Mu Gua

לבחילות והקאות, הקלה בלקיחת פורמולה: Sha Ren, Chen Pi

למעבר לראש העמוד

Chan Tui

נשל ציקדה מקטגוריית משחררי חיצון קרירים וחרिפים.

טמפרטורה: מעט קר.

מפזר גפ"ח רוח-חום בעיקר מהראש ומהעיניים, מנקה חום מהעור, מעודד יציאת פריחות ומקצר את משך המחלה, מנקה את העיניים ומסיר גורמים שטחיים החוסמים ראייה, מפסיק פרכוסים ומכבה רוח פנימית.

תחליפים אפשריים:

לרוח חום עם כאב גרון:

Lian Qiao, Sang Ye, Ju Hua, Bo He, Niu Bang Zi, Jin Yin Hua, Sheng Ma, Jie Geng

לרוח חום עם כאב ראש:

Sang Ye, Ju Hua, Man Jing Zi, Bo He, Niu Bang Zi, Ge Gen, Sheng Ma, Jing Jie, Fang Feng

לצרידות / אובדן קול: Niu Bang Zi, Jie Geng .

לעיניים אדומות וכאבות, נפיחות בעיניים:

Bo He, Sang Ye, Ju Hua, Man Jing Zi, Mu Zei, Qing Xiang Zi, Bai Ji Li

פריחות שונות וגרד:

Bo He, Niu Bang Zi, Ge Gen, Jing Jie, Bai Ji Li, Fang Feng, Sheng Ma

לפרכוסים ורוח פנימית: Fang Feng, Gou Teng, Tian Ma, Mu Li .

למעבר לראש העמוד

Chuan Lian Zi

פרי איזדרכת, מקטגוריית מווסתי Qi.

טמפרטורה: קר.

מניע Qi ומקל על כאב, מטפל בתקיעות Qi הכבד - כאבי בטן עם סימני חום, כאב באזור ההיפוכונדריום, סימנים של נפיחות, מלאות וחוסר תאבון. מטפל בהרניה עם לחץ וכאב בבטן התחתונה על רקע סטגנציה או קור. בנוסף, הורג פרזיטים של המעינים ובשימוש חיצוני הורג פטריות.

תחליפים אפשריים:



לטיפול בכאב בטן או היפוכונדריום: Yan Hu Suo, Xiang Fu, Yu Jin

לתחושת מלאות: Mu Xiang, Zhi Shi

לטיפול בהרניה עם כאב בבטן תחתונה על רקע של קור:

Xiao Hui Xiang, Li Zhi He, Wu Yao

למעבר לראש העמוד

Chuan Shan Jia

קשקשים של פנגולין. מקטגוריית מניעי דם.

טמפרטורה: קריר.

מניע דם ופותח את המרידיאנים, מטפל בכאבים אורטופדיים ובבעיות גניקולוגיות של סטאזיס של דם.

מעודד חלב אב, מפחית נפיחות ומנקז מוגלה.

תחליפים אפשריים:

מניע דם, פותח מרידיאנים, מעודד חלב אם ומטפל באבצסים: Wang Bu Liu Xing.

מניעי דם קרירים / ניטרלים לטיפול בכאבים אורטופדיים:

Huai Niu Xi, Chuan Niu Xi, Dan Shen, Chi Shao, Lu Lu Tong, Su Mu, Xue Jie, Mo Yao, Hu Zhang

מניעי דם קרירים / ניטרלים לבעיות גניקולוגיות של תקיעות דם:

Huai Niu Xi, Chuan Niu Xi, Dan Shen, Yu Jin, Xue Jie, Su Mu, Chi Shao, Mo Yao, Hu Zhang, San Leng, Lu Lu Tong

למחסור בחלב אם, על רקע תקיעות: Si Gua Lou, Dong Kui Zi, Wang Bu Liu Xing

למעבר לראש העמוד

Da Fu Pi

קליפת ארקאה מקטגוריית מווסתי Qi.

טמפרטורה: חמים

מכוון Qi מטה ומרחיב את המחמם האמצעי - לתחושת מלאות ולחץ בבטן ובאפיגסטריום. משתן ומפחית בצקת.

תחליפים אפשריים:

מכוון Qi מטה: לתחושת מלאות ולחץ בבטן ובאפיגסטריום:

Zhi Shi, Hou Po, Chen Pi, Lai Fu Zi, Ju Hong



למעבר לראש העמוד

Da Huang

שורש רוהברב מקטגוריית מנקזים.

טמפרטורה: קר

מרדיאנים: Sp, St, Li, Liv, Ht

מנקז הצטברויות מסוגים שונים: מנקז אש בעיקר מ Yang Ming, מקרר דם ומפסיק דימום, מטהר חום ורעילות, מניע דם. מטהר חום ולחות ומעודד מתן שתן.

לעצירות עם כאב בטן המוחמר במגע, כאב ראש, נפיחות בחניכיים, פצעים בפה, אבצסים במעי, מאסות בבטן, חבלות, צהבת.

תחליפים אפשריים:

לעצירות ומלאות בבטן: Zhi Shi, Hu Zhang, Hou Po

לאבצסים (חום ורעילות): Hu Zhang, Pu Gong Ying, Lian Qiao, Zi Hua Di Ding, Ban Zhi Lian

להנעת דם והפסקת דימום: Zhi Zi, Bai Mao Gen, Pu Huang

למעבר לראש העמוד

Dai Zhe Shi

המטיט, מקטגוריית מרגיעי רוח פנימית.

טמפרטורה: קר

מרגיע את הכבד ומוריד Yang, מטפל בסימפטומים של סחרחורת, ורטיגו, כאבי ראש, טיניטוס, עצבנות, לחץ דם גבוה, לחץ בעיניים, פלפיטציות ועצירות. מכוון Qi מורד מטה ומטפל בשיהוקים, בחילות והקאות. מקרר את הדם ומפסיק דימום.

תחליפים אפשריים:

עליית Yang על רקע חוסר יין: Long Gu, Mu Li, Bai Ji Li, Zhen Zhu Mu

להורדת Qi מורד:

• של הקיבה: Ban Xia, Zhi Shi

• של הריאות: Zi Su Zi, Sang Bai Pi

לקירור דם והפסקת דימום: Huai Hua Mi, Di Yu

למעבר לראש העמוד

Dan Nan Xing



פקעת אריסמה מעובדת, מאודה במיץ מרה סטרילי, מקטגוריית מתמירי ליחה.
טמפרטורה: קריר.

מסלק חום, מתמיר ליחה, מרגיע רוח, מפסיק פרכוסים.
טוב למצבים של ליחה חמה כמו: שיעול, ליחה שופעת, מלאות בחזה.
מרגיע ספאזם והתכווצויות שרירים.
טוב לפרכוסים בפעוטות, שיתוק בפנים, שבץ וטטנוס.

תחליפים אפשריים:

• לסילוק חום: Tian Zhu Huang, Ting Li Zi, Qian Hu, Zhe Bei Mu, Gou Teng
• להתמרת ליחה:

Tian Zhu Huang, Ting Li Zi, Qian Hu, Bai Gou/Yin Xing Zhe Bei Mu, Tian Ma

• להרגעת רוח: Qian Hu, Gou Teng, Tian Ma

• להפסקת פרכוסים: Tian Zhu Huang, Gou Teng, Tian Ma

למעבר לראש העמוד

Di Long

תולעת שלשול מקטגוריית מסלקי רוח פנימית.
טמפרטורה: קר

מנקה חום ומכבה רוח; מרגיע צפצופי נשימה; פותח את המרידיאנים ומטפל ב-Bi syndrome; מעודד מתן שתן; מעגן יאנג ומוריד לחץ דם; בשימוש חיצוני- מעודד החלמה של פצעים וכוויות.

למחלות חום, פרכוסים והתקפים; אסטמה, צפצופי נשימה, שיעל נבחני בילדים, כאב ונפיחות במפרקים; קושי וכאב במתן שתן, אבנים בדרכי השתן, בצקות ברגליים.

תחליפים אפשריים:

לפרכוסים: Gou Teng, Tian Ma, Mu Li, Tian Zhu Huang, Qing Dai, Long Dan Cao, Bai Shao

לשיעול וצפצופי נשימה:

Zhi Mu, Lu Gen, Huang Qin, Xuan Shen, Qing Dai, Yu Xing Cao, She Gan, Di Gu Pi, Bai Bu, Pi Pa Ye, Bai Guo, Sang Bai Pi, Ting Li Zi, Che Qian Zi, Dong Gua Zi, Shi Wei

לכאב ונפיחות במפרקים:

Man Jing Zi, Huang Bai, Ren Dong Teng, Bai Xian Pi, Yi Yi Ren, Mu Tong, Sang Zhi, Sang Ji Sheng, Mo Yao, Wang Bu Liu Xing

לקושי במתן שתן:

Dan Zhu Ye, Zhi Zi, Huang Qin, Huang Bai, Ku Shen, Sheng Di Huang, Lian Qiao, Pu Gong Ying, Bai Hua She She Cao, Ban Zhi Lian, Tu Fu Ling, Yu Xing Cao, Sang Bai Pi, Ting Li Zi, Fu Ling, Zhu



Ling, Ze Xie, Yi Yi Ren, Che Qian Zi, Hua Shi, Mu Tong, Tong Cao, Deng Xin Cao, Di Fu Zi, Bian Xu, Qu Mai, Dong Gua Zi, Hai Jin Sha, Shi Wei, Yu Mi Xu, Dong Kui Zi

לאבנים בדרכי השתן:

Yu Xing Cao, Ze Xie, Yi Yi Ren, Hua Shi, Mu Tong, Qu Mai, Jin Qian Cao, Hai Jin Sha, Shi Wei, Yu Mi Xu, Dong Kui Zi, Wang Bu Liu Xing

למעבר לראש העמוד

E Jiao

ג'לטין המופק מעור של חמור, מקטגוריית מחזקי דם.

טמפרטורה: ניטרלי.

מחזק דם ומפסיק דימום, מזין Yin ומלחלח ריאות, מלחלח מעיים ופותח חסימה במעיים.

מטפל בחיורון, סחרחורות, פלפיטציות, דיסמנוריה, מחזור חודשי לא סדיר, בעיות אחרי לידה, דימום על רקע חוסר Yin, חניכיים מדממות, הקאת דם, דימום מהאף, שתן בדם, דימום בהריון, שיעול יבש, קוצר נשימה בנשיפה, יובש באף ובגרון, עצירות או צואה יבשה.

תחליפים אפשריים:

• לחיזוק דם:

.Shu Di Huang, He Shou Wu, Bai Shao, Sang Shen Zi, Gou Qi Zi, Bai Zi Ren

• לחיזוק Yin:

Shu Di Huang, Bai Shao, Sang Shen Zi, Gou Qi Zi, Bai Zi Ren, Bai He

• להפסקת דימום: Han Lian Cao

• ללחלוח ריאות: .Shu Di Huang, Gou Qi Zi, Gua Lou Ren, Bai He

• ללחלוח מעיים: .Shu Di Huang, He Shou Wu, Sang Shen Zi, Bai Zi Ren

• לפתיחת חסימה במעיים: .He Shou Wu, Bai Zi Ren

למעבר לראש העמוד

Fu Zi

שורש אקונייט, מקטגוריית מחממי פנים.

טמפרטורה: חם.

מציל קריסה של Yang, מחזק את Yang הכליות, הטחול והלב ומחזק את אש ה- Ming Men.

מחמם את המרידיאנים, מפזר קור ולחות ומקל על כאב.

תחליפים אפשריים:



חימום, פיזור קור והקלה על כאב: Rou Gui, Gan Jiang.

חימום ה-Ming Men, Rou Gui, Xiao Hui Xiang.

צמחים נוספים מקבוצות "מחזקי Yang" ו"מחממי פנים" יכולים לבוא בחשבון אף הם כתחליפים.

למעבר לראש העמוד

Ge Jie

שממית, מקטגורית מחזקי Yang.

טמפ': ניטרלי

חיזוק Qi הריאות והקלה על שיעול וקשיי נשימה; חיזוק Yang הכליות, Jing ודם.

לשיעול כרוני, קשיי נשימה וצפופים; כאב וחולשה בגב התחתון ובברכיים עקב חוסר הזנה של הגידים.

תחליפים אפשריים:

לשיעול וקשיי נשימה:

Dong Chong Xia Cao, Hu Tao Ren, Ren Shen, Xi Yang Shen, Shu Di Huang, Chen Xiang, Dang Shen, Bai Guo, Zi Wan

לכאב וחולשה של הגב התחתון והברכיים:

Dong Chong Xia Cao, Hu Tao Ren, Rou Cong Rong, Du Zhong, Shu Di Huang, Bu Gu Zhi, Gu Sui Bu, Xu Duan

למעבר לראש העמוד

Gui Ban

החלק הבטני של שריון צב, מקטגוריית מחזקי Yin.

טמפרטורה: קר.

מרידיאנים: Ht, Kid, Liv

מחזק Yin ומעגן Yang, מחזק את הכליות והעצמות, מקרר דם ומפסיק דימום רחמי, מזין דם ומחזק את הלב, מזרז החלמה של פצעים וכיבים. להזעות לילה, סחרחורות, כאב ראש, טיניטוס, "תסמונת העצמות הבערות", פנים ועיניים אדומות, חוסר שקט, עווית בפנים, רעד של הגפיים; כאב בגב התחתון, חולשה ברגליים, התפתחות מאוחרת של העצמות בילדים, כשל של הפונטלה להיסגר; דימום מוגבר בווסת; חרדה, פלפיטציות, אינסומניה, שכחנות; פצעים וכיבים שלא מתרפאים.

תחליפים אפשריים:

לעליית Yang הכבד ורוח פנימית:



Bai Shao, Gou Teng, Tian Ma, Shi Jue Ming, Mu Li, Bai Ji Li, Zhen Zhu Mu, Yu Zhu, Long Gu

לתסמונת העצמות הבוערות:

Nu Zhen Zi, Zhi Mu, Mu Dan Pi, Di Gu Pi, Yin Chai Hu, Huang Bai, Qin Jiao, Shu Di Huang, Yu Zhu, Fu Xiao Mai

לחוסר Yin של הכליות:

Shi Hu, Huang Jing, Gou Qi Zi, Sang Shen Zi, Han Lian Cao, Nu Zhen Zi, Hei Zhi Ma, Bai Shao, Huai Niu Xi

להפסקת דימום:

Han Lian Cao, Mu Dan Pi, Di Gu Pi, Yin Chai Hu, Di Yu, Huai Hua Mi, Ce Bai Ye, Qian Cao Gen, Pu Huang

לחיזוק Yin הלב:

Mai Men Dong, Bai He, Sang Shen Zi, Zhen Zhu Mu, Suan Zao Ren, Bai Zi Ren, Ye Jiao Teng, Ling Zhi

לזירוז החלמה של פצעים: Long Gu, Bai He, Mo Yao

[למעבר לראש העמוד](#)

Hai Piao Xiao

עצם דיונון, מקטגוריית סופחים.

טמפרטורה: חמים

סופח ומפסיק דימום כתוצאה מחוסר, בעיקר מהריאות, מהקיבה ומהרחם. מתאים גם לדימום חיצוני כתוצאה מטראומה.

שומר על ה- Jing ומפסיק הפרשות ואגינליות.

מאזן את חומציות הקיבה ומפסיק כאב.

מסלק לחות ומעודד החלמה – לפריחות ולפצעים שאינם מחלימים.

תחליפים אפשריים:

לדימום רחמי מוגבר: Long Gu, Mu Li, Shan Zhu Yu, Wu Wei Zi, Qian Cao Gen.

לספרמטוריה: Shan Zhu Yu, Sha Yuan Zi, Tu Si Zi.

להפרשות ואגינליות: Shan Yao, Long Gu, Qian Cao Gen.

לסילוק לחות מהעור וטיפול בפצעים שאינם מחלימים: Huang Bai, Qing Dai

לחומציות בקיבה וכאב אפיגסטרי: Mu Li, Zhe Bei Mu.

[למעבר לראש העמוד](#)



Hai Zao

אצת סרגסום מקטגוריית מתמירי ליחה.

טמפרטורה: קר.

התמרת ליחה, ריכוך התקשיויות, וויסות נוזלים והפחתת נפיחות.

סקרופולה, גויטר, נודולות, בצקת, קושי במתן שתן, נפיחות באשכים, הגדלה של בלוטת המגן.

*האצה מאושרת ע"י משרד הבריאות, אך לא ניתן להשיגה, בגלל כמות גבוהה של מתכות כבדות.

תחליפים אפשריים:

לליחה חמה: Xia Ku Cao, Chuan Bei Mu, Zhe Bei Mu

לריכוך התקשיויות: Xia Ku Cao, Xuan Shen, Chuan Bei Mu, Zhe Bei Mu, Mu Li

לויסות נוזלים: Ze Xie, Zhu Ling, Che Qian Zi

למעבר לראש העמוד

Hu Po

ענבר, מקטגוריית מרגיעי נפש.

טמפרטורה: ניטרלי.

מרגיע נפש, מרגיע רעד, מניע דם ומפזר סטאזיס של דם, מעודד מתן שתן, מוריד נפיחות ומזרז החלמה של פצעים (בשימוש חיצוני). לחוסר מנוחה, אינסומניה, פלפיטציות, חרדה, שכחה, התקפים, פרכוסים בתינוקות; אמנוריה, מחזור לא סדיר, כאב בטן עם גוש שניתן למישוש, אצירת שתן, כאב וקושי במתן שתן, שתן דמי, כיבים, קרבונקלים ופצעים שלא מחלימים, נפיחות וכאב באזור שק האשכים או הואגינה.

תחליפים אפשריים:

להרגעת נפש, אינסומניה, פלפיטציות: Long Gu, Mu Li, Zhen Zhu Mu, Dan Shen

להתקפים ולפרכוסים בתינוקות: Long Gu, Zhen Zhu Mu, Tian Zhu Huang, Gou Teng, Tian Ma

לאמנוריה, מחזור לא סדיר, מאסות בבטן:

Xue Jie, Yan Hu Suo, Yu Jin, Ru Xiang, Hu Zhang, Dan Shen, Hong Hua, Ze Lan, Chuan Niu Xi, Wang Bu Liu Xing, Su Mu, San Leng, E Zhu, Qu Mai

לבעיות בשתן:

Kun Bu, Lu Lu Tong, Ze Lan, Pu Huang, Deng Xin Cao, Ze Xie, Che Qian Zi, Mu Tong, Tong Cao, Bian Xu, Qu Mai, Jin Qian Cao, Hai Jin Sha, Chi Xiao Dou

לפצעים שלא מחלימים:

Long Gu, Xue Jie, Ru Xiang, Mo Yao, Hong Hua, Ze Lan, San Qi



למעבר לראש העמוד

Huo Ma Ren

זרע קנביס מקטגוריית מלחחי מעיים.

טמפרטורה: ניטרלי

מלחח מעיים, מטפל בעצירות. מטפל ביובש ומטיב עם השיער.

תחליפים אפשריים:

לעצירות על רקע פגיעה בנוזלי הגוף: Gua Lou Ren.

לעצירות על רקע חוסר דם: Dang Gui, He Shou Wu, Bai Zi Ren.

לעצירות על רקע חוסר יין: Hei Zhi Ma (Hu Ma Ren), Mai Men Dong.

לעצירות כרונית: Dang Gui.

צמחים נוספים לטיפול בעצירות: Mang Xiao.

למעבר לראש העמוד

Ji Nei Jin

קורקבן של תרנגול, מקטגוריית הקלה על תקיעות מזון.

טמפרטורה: ניטרלי.

מעודד עיכול וממריץ את הטחול והקיבה, מייצב Jing ומונע דליפות על רקע חוסר וקור בשלפוחית השתן, מרכז התקשיויות וממוסס אבנים.

לקשיי עיכול, תקיעות מזון (בשר, חלב ועמילן), תת תזונה בילדים (חיורון, רזון, נפיחות בבטן, שיער דליל, חולשה), בחילות והקאות לאחר האוכל; אי שליטה על מתן שתן, תכיפות במתן שתן, ספרמטוריה; אבנים בכליות, אבנים בכיס מרה.

תחליפים אפשריים:

לקשיי עיכול ותקיעות מזון:

Shan Zha, Mai Ya, Gu Ya, Lai Fu Zi, Shan Yao, Bai Zhu, Da Zao, Dang Shen, Tu Si Zi, Huang Jing, Fu Ling, Yi Yi Ren, Chen Pi, Gan Jiang, Rou Gui, Lian Zi

לתת תזונה בילדים: Di Gu Pi, Yin Chai Hu, E Zhu

לחוסר שליטה במתן שתן:

Dong Chong Xia Cao, Ba Ji Tian, Xu Duan, Bu Gu Zhi, Yi Zhi Ren, Tu Si Zi, Sha Yuan Zi, Wu Wei Zi, Shan Zhu Yu, Jin Ying Zi, Fu Pen Zi, Qian Shi

לספרמטוריה:



Dong Chong Xia Cao, Rou Cong Rong, Suo Yang, Ba Ji Tian, Yin Yang Huo, Xian Mao, Xu Duan, Bu Gu Zhi, Yi Zhi Ren, Tu Si Zi, Sha Yuan Zi, He Shou Wu, Wu Wei Zi, Jin Ying Zi, Fu Pen Zi, Qian Shi, Lian Zi

לאבנים בכליות ובכיס המרה:

Shi Wei, Hai Jin Sha, Jin Qian Cao, Ze Xie, Yi Yi Ren, Mu Tong, Bian Xu, Qu Mai, Yu Mi Xu, Dong Kui Zi, Chen Pi, Wei Ling Xian, Yu Jin

למעבר לראש העמוד

Jiang Can

תולעת משי מקטגורית מסלקי רוח פנימית.

טמפ': ניטרלי

מכבה רוח, מסלק ליחה, מפסיק רעד ופרכוסים; מפזר רוח ומפסיק כאב; מפחית רעילות, ליחה חמה ומפזר נודולות; מסלק רוח חיצונית ומפסיק גרד.

חום מדיד גבוה, פרכוסים, פרכוסים כרוניים בילדים, שיתוק פנים, עוויתות שרירים בפנים; כאב ראש, עיניים אדומות, כאב ונפיחות בגרון, צרידות; פצעים ונודולות; גרד, אקזמה.

תחליפים אפשריים:

לפרכוסים ועוויתות שרירים:

Gou Teng, Tian Ma, Mu Li, Fang Feng, Man Jing Zi, Tian Zhu Huang, Qing Dai, Bai Shao

לשיתוק פנים ועוויתות בפנים:

Gou Teng, Tian Ma, Fang Feng, Niu Bang Zi

לכאב ראש:

Gou Teng, Tian Ma, Shi Jue Ming, Bai Ji Li, Zhen Zhu Mu, Jing Jie, Fang Feng, Qiang Huo, Gao Ben, Bai Zhi, Bo He, Niu Bang Zi, Sang Ye, Ju Hua, Man Jing Zi, Ge Gen, Sheng Ma, Xia Ku Cao, Bai Shao

לכאב גרון וצרידות:

Bo He, Niu Bang Zi, Sang Ye, Ju Hua, Sheng Ma, Pang Da Hai, Jie Geng, Jin Yin Hua, Lian Qiao, Da Qing Ye, Ban Lan Gen, She Gan, Shan Dou Gen, Xuan Shen, Gan Cao

לפצעים ונודולות:

Mu Li, Ju Hua, Sheng Ma, Chuan Bei Mu, Zhe Bei Mu, Gua Lou, Gua Lou Ren, Kun Bu, Jin Yin Hua, Lian Qiao, Pu Gong Ying, Zi Hua Di Ding, Ye Ju Hua, Bai Xian Pi, Bai Hua She She Cao, Ban Zhi Lian, Tu Fu Ling, Yu Xing Cao, Shan Dou Gen, Bai Jiang Cao, Xia Ku Cao, Xuan Shen, Chi Shao, Zi Cao Gen, Gan Cao

לגרד:

Bai Ji Li, Jing Jie, Fang Feng, Bo He, Niu Bang Zi, Sheng Ma, Ren Dong Teng, Ku Shen



למעבר לראש העמוד

Jue Ming Zi

זרע קאסיה, מקטגוריית מנקזי אש.

טמפרטורה: קריר.

מסלק רוח-חום, מנקה חום מהכבד ומטיב עם העיניים, מעגן את Yang הכבד, מלחלח ופותח מעיים, מוריד לחץ דם ורמות כולסטרול. לכאב, אודם, נפיחות וגרד בעיניים, רגישות לאור, דמע; כאב ראש, סחרחורות, חוסר שקט, פנים ועיניים אדומות;

עצירות, צואה יבשה; כולסטרול, טרשת עורקים.

תחליפים אפשריים:

לבעיות עיניים:

Shi Jue Ming, Bai Ji Li, Zhen Zhu Mu, Xia Ku Cao, Mi Meng Hua, Qing Xiang Zi, Huang Lian, Bai Shao, Zi Hua Di Ding, Ye Ju Hua, Bo He, Sang Ye, Ju Hua, Man Jing Zi, Mu Zei, Long Dan Cao, Chi Shao, Gou Qi Zi, Han Lian Cao, Nu Zhen Zi

לכאב ראש וסחרחורות:

Gou Teng, Tian Ma, Shi Jue Ming, Mu Li, Bai Ji Li, Zhen Zhu Mu, Long Dan Cao, Sang Ye, Ju Hua, Bai Shao, Nu Zhen Zi

לעצירות וצואה יבשה:

Sheng Di Huang, Zi Cao Gen, Sang Shen Zi, Hei Zhi Ma, Gua Lou Ren, Pang Da Hai, Bai Zi Ren

לכולסטרול:

Yu Jin, Mo Yao, Dan Shen, Dang Gui, Nu Zhen Zi, Ku Shen, Shan Zha, Di Gu Pi, Gou Qi Zi, Hei Zhi Ma, Huang Lian, Zhi Zi

ללחץ דם גבוה:

Gou Teng, Tian Ma, Bai Ji Li, Xia Ku Cao, Qing Xiang Zi, Huang Lian, Chi Shao, Ye Ju Hua, Mu Zei, Gou Qi Zi, Ku Shen

למעבר לראש העמוד

Kuan Dong Hua

פרח טוסילגו מקטגוריית מפסיקי שיעול וצפופים.

טמפרטורה: חמה.

מלחלח את הריאות, מוריד Qi, מטפל בליחה ומפסיק שיעול.

תחליפים אפשריים:

מפסיק שיעול וצפופי נשימה, מוריד צ'י: Zi Su Zi, Bai Bu, Zi Wan



מפסיק שיעול ומלחלח ריאות: Bai He

מפסיק שיעול ומטפל בליחה: Ban Xia, Bai Qian, Chuan Bei Mu

למעבר לראש העמוד

Lu Jiao Jiao

ג'לטין המופק מקרן האייל (Lu Rong) מקטגוריית מחזקי Yang.

טמפרטורה: חמים.

מחזק את Yang הכליות, מחמם את המחמם התחתון על מנת לחזק את ה-Yin בתוך ה-Yang, מייצר Jing ודם, עוצר דימום, מטפל בפצעים וחבורות מסוג Yin. (דומה בפעילותו ל-Lu Rong, אך חלש יותר).

מטפל בירידה במשקל וליקויי התפתחות, דימום רחמי לא תקין ודימומים נוספים (כמו דימום מהאף, דם בשתן והקאת דם), פצעים ושלפוחיות מסוג Yin- שקועים, מפרישים נוזל צלול, פצעים שאינם מחלימים.

תחליפים אפשריים:

לליקויי התפתחות: Shu Di Huang, Wu Jia Pi, Sang Ji Sheng

לדימום:

Dong Chong Xia Cao, Yi Zhi Ren, Tu Si Zi, Dang Gui, He Shou Wu, Shan Zhu Yu, Gu Sui Bu, Ou Jie, San Qi, Pu Huang

לפצעים ושלפוחיות:

He Shou Wu, Huang Qi, Gan Cao, Bai Jie Zi, Rou Gui

למעבר לראש העמוד

Lu Jiao Shuang

המשקע שנותר לאחר שמרתיחים את קרן האייל (Lu Jiao) ומעבדים אותו לג'לטין (Lu Jiao Jiao).

מקטגוריית מחזקי Yang.

טמפרטורה: מעט חמים.

מחזק את Yang הכליות והטחול באופן מתון אולם אינו שמנוני או מכביד ולכן מתאים לשימוש ארוך טווח. מכווץ, מזין דם במרידיאנים Cv ו-Chong; בשימוש חיצוני - מרפא כיבים ומפסיק דימום. מטפל בשלשול וחוסר תאבון (על רקע חוסר Yang של הטחול והכליות), דימום רחמי, הפרשות ואגינליות צלולות.

תחליפים אפשריים:

לשלשול וחוסר תאבון:



Xian Mao, Hu Lu Ba, Bu Gu Zhi, Yi Zhi Ren, Tu Si Zi, Ren Shen, Dang Shen, Huang Qi, Shan Yao, Ci Wu Jia (Wu Jia Shen), Gan Cao, Da Zao, Wu Wei Zi, Wu Mei, He Zi, Rou Dou Kou, Jin Ying Zi, Qian Shi, Lian Zi

לדימום רחמי והפרשות ואגינליות:

Yi Zhi Ren, Tu Si Zi, Sha Yuan Zi, Du Zhong, Xu Duan, Dang Gui, He Shou Wu, Qian Shi, Jin Ying Zi, Shan Zhu Yu, Bai Guo, Lian Zi, Qian Shi, Pu Huang, Lian Xu

[למעבר לראש העמוד](#)

Lu Rong

קרן איל מקטגוריית מחזקי Yang.

טמפרטורה: חמים.

מחזק את Yang הכליות ומייצר Jing, מחזק את מרידיאן ה-GV, מזין דם, מזין ומווסת את המרידיאנים CV ו-Chong, מחזק גידים ועצמות; מרפא פצעים ושלפוחיות כרוניים מסוג Yin. לאימפוטנציה, ספרמטוריה (פליטת זרע לא רצויה), קרי לילה, כאב ושריפה בגב התחתון ובברכיים, חולשה של הגידים והמפרקים, סחרחורת, תשישות, טיניטוס, ליקויי התפתחות בילדים, חוסר פוריות בנשים, לויקוריה, דימום רחמי מתמשך; אנמיה חמורה; חולשה של הגידים והמפרקים, קושי באיחוי עצמות; פצעים ושלפוחיות כרוניים - שקועים, מפרישים נוזל צלול, לא נרפאים.

תחליפים אפשריים:

לאימפוטנציה או ספרמטוריה:

Dong Chong Xia Cao, Suo Yang, Ba Ji Tian, Yin Yang Huo, Xian Mao, Shan Yao, Gou Qi Zi, Shan Zhu Yu, Lian Zi, Lian Xin, Fu Pen Zi, Qian Shi, Lian Xu, He Shou Wu, Ren Shen, Rou Cong Rong, Bu Gu Zhi, Tu Si Zi, Sha Yuan Zi

לליקויי התפתחות בילדים:

Shu Di Huang, Wu Jia Pi, Sang Ji Sheng

לחוסר פוריות בנשים:

Rou Cong Rong, Suo Yang, Ba Ji Tian, Yin Yang Huo, Xian Mao, Dang Gui

לדימום רחמי מתמשך, לויקוריה:

Yi Zhi Ren, Tu Si Zi, Du Zhong, Xu Duan, Sha Yuan Zi, Dang Gui, He Shou Wu, Qian Shi, Jin Ying Zi, Shan Zhu Yu, Bai Guo, Lian Zi, Qian Shi, Pu Huang, Lian Xu

[למעבר לראש העמוד](#)

Ma Bo

קטגוריית מסלקי חום ורעילות.

טמפרטורה: נטרלי עד קריר, חריף.



מנקה את הריאות, מטיב עם הגרון ומפחית רעילות. עוצר דימום.

לשיעול, כאב נפיחות ואודם בגרון, אובדן קול, כאב גרון המלווה בדימום או כיב (מקרר דם), נפיחות או אודם בפנים, חום מדיד, דימום על רקע חום בדם.

תחליפים אפשריים:

לגרון: She Gan, Ye Ju Hua, Ban Lan Gen, Yu Xin Cao, Shan Dou Gen, Niu Bang Zi

לשיעול: She Gan, Yu Xing Cao, Bai Mao Gen, Niu Bang Zi, Pang Da Hai, Ce Bai Ye

לאובדן קול: Niu Bang Zi, Jie geng

לדימום: Ban Lan Gen, Yu Xing Cao, Bai Mao Gen, Ce Bai Ye

למעבר לראש העמוד

Ma Huang

צמח האפדרה, מקטגוריית משחררי חיצון חמים.

טמפרטורה: חמים.

משחרר חיצון חמים - לרוח קור בשכבת ה-Tai Yang. מתאים למצבי עודף משום שמייזע בחוזקה.

רתיעה מקור, צמרמורות, מפסיק שיעול וצפופים, טוב לטיפול בקוצר נשימה (מרחיב סימפונות), מסדיר את מעברי המים, מטפל בבצקות, מפזר קור, מטפל ברוח ולחות שחוסמים ויוצרים כאב.

תחליפים אפשריים:

להרחבת סימפונות: Bai Guo, Zi Su Ye

להפסקת שיעול וצפופים:

• צמחים לרוח קור (חמים):

Zi Su Zi, Bai Bu (Neutral), Zi Wan, Gui Zhi, Jing Jie&Fang Feng

• צמחים לרוח חום / חום בריאות (קרים): Ting Li Zi, Bai Bu.

לשיתון בצקות:

Sheng Jiang, Gui Zhi, Fang Feng, Qiang Huo, Fu Ling

למעבר לראש העמוד

Ma Huang Gen

השורש של צמח האפדרה. מקטגוריית סופחים / מכווצים.

טמפרטורה: ניטרלי.

מפסיק הזעות, להזעות ספונטניות, הזעות לילה, על רקע חוסר Qi או Yin.



תחליפים אפשריים:

להפסקת הזעות ספונטניות, הזעות לילה, על רקע חוסר Qi או Yin: Fu Xiao Mai (צמח קריר).

להזעות מחולשת צי': Shan Zhu Yu, Wu Mei, Wu Wei Zi.

• להפסקת הזעות מחוסר Yin ניתן לשקול לשלב גם צמחים מקבוצת "מחזקי Yin".

למעבר לראש העמוד

Qing Hao

ארטמיסיה, מקטגורית מטהרי חום מחוסר.

טמפרטורה: קר

מרדיאנים: Liv, Gb, St

מטהר חום ומטפל במלריה, מטהר חום מחוסר yin, מקרר דם, מסלק חום קיץ או חום ולחות, מטהר חום מהכבד.

למלריה עם חום וצמרמורות לסירוגין, סימנים של חוסר yin כולל תסמונת העצמות הבערות, שלבים מתקדמים של מחלות חום או חום קיץ המתאפיינים בתחושות חום בלילה וצמרמורות בבוקר, צמא, חום מדיד נמוך, חוסר שקט, היעדר הזעה, כבדות בגפיים עיניים אדומות, סחרחורות ופוטופוביה.

תחליפים אפשריים:

למלריה: Di Gu Pi, Huang Qin, Chai Hu, He Shou Wu

לחום מחוסר: Di Gu Pi, Yin Chai Hu, Zhi Mu, Mu Dan Pi, Qin Jiao

לחום קיץ: He Ye, Pei Lan

למעבר לראש העמוד

Quan Xie

עקרב. מקטגוריית מכבי רוח פנימית.

טמפרטורה: ניטרלי.

מכבה רוח פנימי, מפסיק רעד ופרכוסים. מסלק אש ורעילות ומפזר נודולות. פותח את המרידיאנים ומפסיק כאב.

מסלק רוח ולחות החוסמות את המרידיאנים וגורמות לכאב (Bi Syndrome).

תחליפים אפשריים:

להורדה של רוח פנימית והקלה על ספאזם וכאב: Tian Ma, Gou Teng.

לטיפול בנודולות על רקע חום, אש או רעילות: Xia Ku Cao.



צמחים מקבוצת "מסלקי רוח לחות" יוכלו לטפל בסוגים שונים של Bi Syndrome, לפי אבחנה ומיקום הכאב.

[למעבר לראש העמוד](#)

Sang Piao Xiao

שקיק הביצים של נקבת גמל שלמה, מקטגוריית סופחים.

טמפרטורה: נטרלי

מחזק את Yang הכליות, משמר את ה- Jing ועוצר שתן.

לטיפול בספרמטוריה, תכיפות במתן שתן, הפרשות ואינליות מרובות ואימפוטנציה.

תחליפים אפשריים:

Long Gu, Qian Shi, Suo Yang: לטיפול בספרמטוריה:

לתכיפות במתן שתן: Shan Zhu Yu, Sha Yuan Zi, Yi Zhi Ren, Fu Pen Zi

להפרשות ואינליות מרובות ואימפוטנציה על רקע של חוסר Yang הכליות: Bu Gu Zhi, Tu Si Zi

[למעבר לראש העמוד](#)

Shen Qu

תערובת מותססת של צמחי מרפא, מקטגוריית מסלקי תקיעות מזון.

טמפרטורה: חמים

מרדיאנים: Sp, St

מסלק תקיעות מזון, מעודד עיכול ומהרמן את הקיבה.

לתקיעות מזון, תאבון ירוד, בורבוריגמוס, שלשול, מלאות ונפיחות בבטן. עוזר לגוף לספוג מזון קשה לעיכול.

תחליפים אפשריים:

תקיעות מזון/בעיות עיכול עקב חולשה של Sp/St: Mai Ya, Gu Ya, Shan Zha, Bai Zhu, Rou Dou Kou

[למעבר לראש העמוד](#)

Shi Chang Pu

קנה שורש אקרוס, מקטגוריית פותחי פתחים.

טמפרטורה: חמים



מרדיאנים: Ht, St

פותח פתחים ומתמיר ליחה עכורה; פותח פתחים ומרגיע נפש; מתמיר לחות עכורה ומהרמן מחמם אמצעי; מטיב עם הגרון.

לתרדמת, איבוד הכרה, מאניה, הזיות, אפילפסיה; מלאות וכאב בבטן, חוסר תאבון, תחושה של ריבוי רוק סמיך בפה; צרידות עקב דלקת בגרון או במיתרי הקול.

תחליפים אפשריים:

לפתיחת פתחים והרגעת נפש: Yu Jin, Tian Zhu Huang, Zao Jiao, Fu Shen, Tian Ma, Yuan Zhi

ללחות במחמם האמצעי: Fu Ling, Hou Po, Cang Zhu, Chen Pi

למעבר לראש העמוד

Tan Xiang

סנדלווד, מקטגוריית מניעי Qi.

טמפ: חם.

מווסת Qi, מהרמן את המחמם האמצעי, מפזר קור ומשכך כאב.

לכאב בטן עקב קור וסטגנציה של Qi, הקאות של נוזלים צלולים, כאב בבית החזה עקב קור וסטגנציה של Qi, קוצר נשימה עם תחושת לחץ בבית החזה.

תחליפים אפשריים:

לכאב בטן:

Mu Xiang, Fo Shou, Wu Yao, Chen Xiang, Hou Po, Gan Jiang, Gao Liang Jiang, Xiao Hui Xiang

לכאב בבית החזה:

Wu Yao, Xie Bai, Chen Xiang, Hou Po

להקאות:

Chen Pi, Qing Pi, Fo Shou, Chen Xiang, Huo Xiang, Sha Ren, Gan Jiang, Gao Liang Jiang, Xiao Hui Xiang

למעבר לראש העמוד

Tao Ren

זרע אפרסק (החלק הפנימי של הגרעין), מקטגוריית מניעי דם.

טמפרטורה: ניטרלי

מרדיאנים: Ht, Li, Liv, Lu

מניע דם ושובר תקיעות דם, מנקז אבצסים, מלחלח מעיים.



לכאב וסתי, אמנוריאה או כאב בטן לאחר לידה; לחבלות ופציעות ספורט המלוות בכאב;

אבצסים בריאות ובמעיים; עצירות כרונית על רקע יובש מחוסר דם או Yin.

תחליפים אפשריים:

לכאב גניקולוגי: Chuan Xiong, Dang Gui, Yi Mu Cao, Chuan Niu Xi, Ze Lan, Wang Bu Liu Xing

לחבלות ופציעות: Lu Lu Tong, Ru Xiang, Mo Yao, Hu Zhang, Dan Shen, Ze Lan, Su Mu, san qi

לאבצסים: Wang Bu Liu Xing, Ru Xiang, Chi Shao, Mu Dan Pi, Dong Gua Zi, Gua Lou

לעצירות: Dang Gui, Bai Zi Ren, Hei Zhi Ma, Rou Cong Rong, Gua Lou Ren, Hu Tao Ren

למעבר לראש העמוד

Tian Nan Xing

פקעת אריסמה, מקטגוריית מתמירי ליחה.

טמפרטורה: חמים.

מייבש לחות ומתמיר ליחה, מסלק רוח ומרגיע פרכוסים, מרכז נודולות ומשכך כאב.

טוב להצטברות ליחה, שיעול עם ליחה לבנה שופעת, מלאות ולחץ בחזה, סחרחורות, ורטיגו, שיתוק בפנים, טיניטוס, אפילפסיה, שבץ, בחילה, תאבון ירוד, רצון לישון, התכווצויות שרירים, כאב, נפיחות, פציעות ספורט, פגיעות בשרירים ובמפרקים.

תחליפים אפשריים:

לסילוק ליחה/לחות: Bai Jie Zi, Ban Xia, Zao Jiao, Tian Ma

לסילוק רוח והפסקת פרכוסים: Tian Ma

לריכוך נודולות: Bai Jie Zi, Ban Xia, Zao Jiao

לשיכוך כאב: Bai Jie Zi, Tian Ma

למעבר לראש העמוד

Wu Gong

נדל. מקטגוריית מכבי רוח פנימית.

טמפרטורה: חמים.

מכבה רוח פנימי, עוצר רעד ופרכוסים, מסלק אש ורעילות ומפזר נודולות, פותח את המרידיאנים ומפסיק כאב.

תחליפים אפשריים:

להורדה של רוח פנימית והקלה על ספאזם וכאב: Tian Ma, Gou Teng



לטיפול בנודולות על רקע חום, אש או רעילות: Xia Ku Cao.

• צמחים מקבוצת "מסלקי רוח לחות" יוכלו לטפל בסוגים שונים של Bi Syndrome, לפי אבחנה.

למעבר לראש העמוד

Wu zhu yu

פרי אבודה, מקטגורית מחממי פנים.

טמפרטורה: חם

מפזר קור, מייבש לחות, מניע צ'י ומשכך כאב; מפזר את צ'י הכבד ומוריד צ'י;

מחמם את המחמם האמצעי ומקל על שלשול; מוביל אש מטה.

לכאב באפיגסטרום ובבטן, לכאב ראש מסוג Jue yin ובוורטקס או למיגרנה המלווים בבחילות והקאות, לצרבות והקאות; לשלשול או דיזינטריה; ללחץ דם גבוה, כיבים בפה.

תחליפים אפשריים:

כאב בבטן ובאפיגסטרום:

Rou Gui, Gan Jiang, Gao Liang Jiang, Ding Xiang, Xiao Hui Xiang, Chen Pi, Fo Shou, Mu Xiang, Xiang Fu, Wu Yao, Chen Xiang, Li Zhi He, Mai Ya, Lai Fu Zi, Cang Zhu, Hou Po, Huo Xiang, Sha Ren, Rou Dou Kou, Yi Zhi Ren

כאב ראש ומיגרנה:

Gao Ben, Chuan Xiong, Dang Gui, Bai Zhi, Gui Zhi

בחילות והקאות:

Rou Gui, Gan Jiang, Gao Liang Jiang, Ding Xiang, Xiao Hui Xiang, Chen Pi, Qing Pi, Fo Shou, Chen Xiang, Cang Zhu, Hou Po, Huo Xiang, Sha Ren, Ban Xia, Xuan Fu Hua, Mu Gua, Sheng Jiang

צרבות:

Lai Fu Zi, Sha Ren, Ding Xiang, Wa Leng Zi

שלשול ודיזינטריה:

Rou Gui, Gan Jiang, Gao Liang Jiang, Ding Xiang, Chen Pi, Mu Xiang, Xie Bai, Lai Fu Zi, Cang Zhu, Huo Xiang, Sha Ren, Mu Gua, He Zi, Bu Gu Zhi, Yi Zhi Ren

כיבים בפה:

Ding Xiang

למעבר לראש העמוד



Wu Ling Zhi

צואה של סנאי מעופף מקטגורית מניעי דם.

טמפ': חמים

מניע דם ומשכך כאב; מפזר סטאזיס של דם ומפסיק דימום; מפחית רעילות.

לכאב בזמן הוסת, אמנוריאה, כאב בטן לאחר לידה, כאב באפיגסטריום ובחזה; דימום רחמי כהה המלווה בקרישי דם וכאב חד בבטן.

תחליפים אפשריים:

לכאב בטן בזמן הוסת או לאחר לידה:

Chuan Xiong, Yan Hu Suo, Jiang Huang, Ru Xiang, Mo Yao, Hong Hua, Ze Lan, Chuan Niu Xi, Huai Niu Xi, Wang Bu Liu Xing, Su Mu, Ji Xue Teng, San Leng, E Zhu, Pu Huang, Dang Gui, Wa Leng Zi, Xue Jie

לדימום רחמי עם קרישי דם: Ou Jie, San Qi, Pu Huang

[למעבר לראש העמוד](#)

Xi Jiao

קרן הקרנף מקטגורית מטהרי חום ורעילות ומטהרים חום מהדם.

טמפרטורה: קר.

מטהר חום מהדם ומפסיק דימום. מטפל ברעילות ובתופעות עוריות. מרגיע את הנפש ומכבה רוח פנימית של הכבד.

תחליפים אפשריים:

לדימומים על רקע חום: Bai Mao Gen, Mu Dan Pi, Chi Shao, Sheng Di Huang

לנגעים עוריים- מקולות ופפולות: Qing Dai, Mu Dan Pi, Da Qing Ye

לאינסומניה, מאניה והזיות על רקע מחלת חום: Zhen Zhu Mu, Dan Shen, Xuan Shen

[למעבר לראש העמוד](#)

Xi Xin

שורש וקנה שורש של אסארום מקטגורית משחררי חיצון חמימים.

טמפרטורה: חם

משחרר חיצון חם וחרף. החריפות והחום פותחים חסימות של רוח-קור-לחות בעיקר בראש



תחליפים אפשריים:

לכאבים על רקע של רוח-קור-לחות: Gui Zhi,
כאבי ראש על רקע רוח-קור לחות: Chuan Xiong, Qiang Huo.

למעבר לראש העמוד

Xian He Cao

עשב אגרימוניה מקטגורית מפסיקי דימום.

טמפ': ניטרלי.

מפסיק דימום שקשור לפתולוגיות של הריאות והקיבה; מטפל בשלשול; הורג טפילים; מחזק Qi ודם, מפחית נפיחות ומסלק מוגלה.

דימום מהאף, הקאה דמית, שטפי דם, דימום רחמי; שלשול ודיזנטריה עם מוגלה ו/או צואה דמית יעיל בעיקר כשיש דימום במערכת העיכול; סוגים שונים של טפילים כולל מלריה, תולעי סיכה, תולעים עגולות, טריכומונס; מייצב ומעגן ובכך מונע החמרה של חוסר Qi ודם.

תחליפים אפשריים:

דימום שקשור לריאות ולקיבה: Bai Mao Gen, Ou Jie

שלשול ודיזנטריה: Wu Mei, He Zi, Chun Gen Pi, Bai Tou Weng

טפילים: Wu Mei, Bai Bu

למעבר לראש העמוד

Xing Ren

זרע משמש (החלק הפנימי של הגרעין), מקטגוריית מרגיעי שיעול וצפופים.

טמפרטורה: מעט חמים

מרידיאנים: Lu, Li

מרגיע שיעול וצפופי נשימה עקב רוח-חום, רוח-קור, יובש או חום בריאות; מלחלח מעיים.

לשיעול כרוני או אקוטי, צפופי נשימה, עצירות עקב יובש.

תחליפים אפשריים:

לשיעול עקב רוח-קור: Zi Su Ye, Ban Xia, Sheng Jiang, Zi Wan

לשיעול עקב רוח-חום: Sang Ye, jie geng, qian Hu, Sang Bai Pi, Zi Wan

לשיעול עקב חום או יובש: Sang Ye, Chuan Bei Mu, Bai Bu, Zi Wan, Pi Pa Ye

לעצירות: Bai Zi Ren, Hei Zhi Ma, Rou Cong Rong, Gua Lou Ren, Hu Tao Ren, Zi Su Zi



למעבר לראש העמוד

Yin Chen Hao

עשב ארטמיסיה מקטגוריית מתמירי לחות (משתנים).

טמפרטורה: קר.

מתמיר לחות חמה מה- Sp, St, Liv, Gb

משחרר לחות חמה מהחיצון.

מטפל בצהבת, שתן עכור וכהה, דלקת בכיס המרה, שחמת, חום מדיד עם תחושת מלאות בחזה, מלאות בבטן, עצירות, אורטיקריה, אקזמה, פריחות, פצעים מפרישים.

תחליפים אפשריים:

לצהבת:

Zhi Zi, Jin Qian Cao, Long Dan Cao, Yu Jin, Huang Qin, Hu Zhang, Bai Xian Pi, Ku Shen

ללחות חמה: Zhi Zi, Jin Qian Cao, Long Dan Cao, Huang Qin, Hu Zhang

לבעיות עור על רקע לחות חמה:

Zhi Zi, Jin Qian Cao, Long Dan Cao, Huang Qin Hua Shi, Bai Hua She She Cao, Bai Xian Pi

למעבר לראש העמוד

Yu li ren

זרע פרנוס, מקטגוריית מנקזים ומלחלים.

טמפרטורה: ניטרלי

מרידיאנים: Sp, Li, Si

מלחלח מעיים, מווסת מעברי מים ומוריד נפיחות.

לעצירות עם צואה יבשה וקשה, לבצקות ונפיחות בבטן.

תחליפים אפשריים:

לעצירות: He Shou Wu, Bai Zi Ren, Hei Zhi Ma, Gua Lou Ren, Hu Tao Ren, Dong Kui Zi

לבצקות: Sang Bai Pi, Fu Ling, Chi Xiao Dou, Ze Xie, Yu Mi Xu, Dong Kui Zi

למעבר לראש העמוד

Zhu Sha

כספית גופריתית. מרגיעי נפש (מעגני Shen).



טמפרטורה: קר.

מרגיע נפש, מכביד ומעגן את ה-Shen.

לטיפול במצבי עודף כמו עצבנות, אינסומניה, חרדה, מאניה, הזיות, פרכוסים, אפילפסיה. מנקה חום ורעילות, לטיפול בפצעים, נפיחויות וכיבים. מטפל בהרעלה כתוצאה מבליעת חומרים רעילים, עם כאבי בטן ושלשול.

תחליפים אפשריים:

מרגיעי נפש שמכבידים ומעגנים את ה-Shen, למצבי עודף, קרים/ ניטרלים:

Long Gu, Mu Li, Zhen Zhu Mu

לניקוי חום ורעילות, לטיפול בפצעים ונפיחות:

Shi Gao, Xia Ku Cao, Lian Qiao, Pu Gong Ying, Bai Xian Pi, Bai Hua She She Cao, Tu Fu Ling

לטיפול בהרעלה מבליעת חומרים רעילים:

Gan Cao, Sheng Jiang

[למעבר לראש העמוד](#)

Zi He Che

פלסנטה (שיליה) מיובשת, מקטגוריית מחזקי Yang.

טמפרטורה: חמים

לחיזוק Jing, הזנת דם, עידוד יצור חלב והטבה עם Qi הריאות.

תחליפים אפשריים:

לחיזוק ג'ינג: Shu Di Huang, He Shou Wu, Gou Qi Zi

לחיזוק דם: Shu Di Huang, He Shou Wu, Gou Qi Zi

לשיעול וצפופים כרוניים על רקע חולשת כליות: Shu Di Huang, Bai Guo

[למעבר לראש העמוד](#)